

**PROGRAMME DES ATELIERS ET CREATIONS ARTISTIQUES DE SOUFFLEURS DE SENS**

SAISON

2023 - 2024

Logo Fondation Safran


Version adaptée Word

Accessible à toutes et tous

**Information et Inscription**

01 42 74 17 87 • contact@souffleursdesens.org • www.souffleursdesens.org

Programme des ateliers et créations artistiques accessibles à tous, saison 2023-2024

Table des matières

[Ateliers de Pratiques Artistiques 2](#_Toc139893435)

[Improvisation théâtrale 2](#_Toc139893436)

[Ateliers création théâtrale 2](#_Toc139893437)

[Atelier Chant 3](#_Toc139893438)

[Création théâtrale Parcours TR.I.P 3](#_Toc139893439)

[Atelier Feldenkrais 4](#_Toc139893440)

[La Tête dans les Nuages 4](#_Toc139893441)

[Informations pratiques 5](#_Toc139893442)

[Informations et Inscription 5](#_Toc139893443)

[Frais d’inscription et tarifs 5](#_Toc139893444)

[Accessibilité : 6](#_Toc139893445)

# Ateliers de Pratiques Artistiques

## Improvisation théâtrale

**Lundi 18h30 - 20h30**

Tarif B

Durant une année, vous apprendrez à créer des histoires en vous amusant et en jouant sur le quotidien. Vous passerez de la construction narrative à la mise en scène. Cet atelier permet la découverte de soi, des autres et du jeu en équipe. De nombreuses occasions de monter sur scène vous seront proposées avec la troupe d’improvisation les « Invincibles ».

Avec **Flavien Appavou**

## Ateliers création théâtrale

**Mardi 18h30 – 21h**

Tarif A

Nathalie Bourg, comédienne et metteuse en scène, vous propose d’explorer avec elle quelques thématiques d’une de ses créations en cours. Sur la base d’improvisations, d’un travail d’expressions scéniques croisant théâtre, clown et chant, Nathalie vous engagera dans une création collective en vue de la représentation d’un spectacle.

Avec **Nathalie Bourg**

## Atelier Chant

**Mercredi 15h – 16h30 ou 16h30 – 18h**  
Tarif C

Apprendre à chanter, cela doit être ludique ! Il faut épouser la mélodie, faire confiance au tempo mais aussi se faire confiance.

Prendre conscience de l’importance du dire et du sens avant de chanter et surtout prendre du plaisir à interpréter : voici les objectifs de cet atelier.

Avec **Fabrice Banderra**

## Création théâtrale Parcours TR.I.P

**Jeudi de 18h – 20h**

Tarif B

Débutant ou confirmé, venez participer à cet atelier de création qui s’inspire de spectacles auxquels le groupe assiste ensemble. Le but final est de créer un spectacle qui s’intègrera dans le parcours TRIP de François Rancillac.

Avec **Nicole Merle, Emilie Bougouin et Majid Chikh-Miloud,**

Atelier Feldenkrais **Vendredi 9h45 – 10h45 ou 11h – 12h**  
Tarif D

La méthode Feldenkrais© repose sur le mouvement et la sensation qui l’accompagne.

C’est une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie. Elle permet, entre autres, d’améliorer l’image de soi, retrouver l’agilité de l’enfance, soulager les douleurs chroniques, gérer son stress, ses émotions...

Les séances sont accessibles à tous. Séniors, sportifs, actifs, personnes à besoins spécifiques, réhabilitation suite à un trauma, en complément de thérapies.

Avec **Sylvie Cavé, praticienne certifiée**

La Tête dans les Nuages  
**Samedi 11h - 13h**  
Tarif B

La source de cet atelier sera le côté poétique de chaque participant. Vous réaliserez une création théâtrale faite de musique, danse, petites scènes, vidéos, costumes et textes provenant de l’univers d’auteurs et d’autrices contemporaines. Les textes seront inventés par les participants et la restitution de cet atelier sera présentée lors du Forum des dynamiques culturelles au Centquatre.

Avec **Elena Michielin** et **Simone Goggiano**.

# Informations pratiques

Les ateliers démarrent le **18 septembre 2023** et se terminent le **22 juin 2024**. Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires.  
Semaine portes ouvertes du **18 au 23 septembre** : séance d’essai gratuite.

# Informations et Inscription

Téléphone : 01 42 74 17 87

Mail : [contact@souffleursdesens.org](mailto:contact@souffleursdesens.org)

Site internet : [www.souffleursdesens.org](http://www.souffleursdesens.org)

## Frais d’inscription et tarifs

**Frais d’inscription**: 40€ pour l’année

**Tarifs des ateliers :**

**A :** 590€ pour l’année

**B** : 475€ pour l’année

**C**: 380€ pour l’année

**D :** 160€ pour un trimestre

**Carte 5 séances :** Pour essayer avant de choisir.

Tarif en fonction des ateliers, veuillez nous consulter. Cette carte n’est pas soumise aux réductions.

**Réduction :**

Tarif réduit sur les inscriptions annuelles uniquement.

- 15 % par atelier sur présentation d’un justificatif (demandeur d’emploi, non imposable, étudiant, pass culture 12, agents de la ville de Paris, salariés et bénéficiaires de nos partenaires)

## Accessibilité :

**Souffleurs de sens** est ouvert à toute personne, **en situation de handicap ou non**.

Le personnel et les intervenants sont **sensibilisés et formés** pour accueillir et accompagner les personnes en situation de handicap dans leur pratique. Nous nous attachons **aux besoins spécifiques** de chaque personne pour adapter accueil et pédagogie.

**Le bâtiment et tous les services** proposés sont accessibles à tous. **Le matériel adapté** est entretenu et réparé.  
Le personnel a suivi **une initiation à la Langue des Signes Française** mais ne la maîtrise pas.

Le service **Souffleurs d’Images** est disponible pour toute personne en situation de **handicap visuel.**

Plus d’info sur [comment venir (souffleursdesens.org)](https://www.souffleursdesens.org/contacts) et le [registre d’accessibilité (souffleursdesens.org)](https://www.souffleursdesens.org/contacts#accessibilite)